

Egenerklæring og informasjon

Jeg forstår at Reiki er en avspenningsteknikk som reduserer stress. Jeg erkjenner også at den behandlingen som gis har som hensikt å hjelpe meg til å slappe bedre av, og å løsne spenninger i kropp og sinn, samt å styrke kroppens immunforsvar og evne til selvhelbredelse.

Reikiterapeuter stiller ingen diagnoser, foreskriver ikke remedier, eller utøver medisinsk behandling, blander seg heller ikke inn i behandlinger gitt av offentlig, godkjent medisinsk personell. Det anbefales at jeg kontakter offentlig godkjent lege eller annet godkjent helsepersonell for enhver fysisk eller psykisk sykdom/lidelse jeg måtte ha.

Jeg forstår også at kroppen min har evnen til å gjøre seg selv frisk og at avspenning ofte er en fordel i denne prosessen. Langvarige ubalanser i kroppen trenger noen ganger flere behandlinger for igjen å komme i balanse. Jeg forstår og tror at personlige fremskritt fordrer forpliktelse fra min side og at jeg må være villig til å forandre meg på en positiv måte for å få fullt utbytte av Reikibehandlingen.

Jeg erkjenner forpliktelse til min egen personlige prosess. Jeg forstår at Reikibehandlingen må følges opp for å ha full effekt, akkurat som medisin kun har effekt når de tas som foreskrevet.

Jeg tar herved ansvar for min egen healing.

Personvern: Informasjonen på dette skjemaet eller som kommer frem under behandlingen skal oppfattes som **konfidensielt** og vil ikke bli diskutert med en tredjepart uten en skriftlig tillatelse av klienten. (Foreldre eller verge hvis klienten er under 18 år). **Jfr. Lov om alternativ behandling §4.**

Jeg erkjenner at prisen for Reikibehandlingen er kr ____ pr. behandling, varighet **ca.** ____ time, inkl samtale før/etter behandlingstimen. Fast pris kr _____ for en serie på ____ behandlinger.

Sted: _____ Dato: _____

Underskrift klient: _____

Underskrift Reikiterapeut: _____

Hvordan helbreder Reiki?

av Laura Ellen Gifford, oversatt av Kari-Ann Lamøy

Mange mennesker praktiserer teknikker for å forbedre helse og velvære, som f.eks meditasjon, mosjon og dietter. Mens man gjør dette utvikles ofte en økt bevissthet når det gjelder subtile energier i og rundt kroppen, og forbindelsen mellom disse subtile energiene og ens helse.

Denne begynnende bevisstheten verdsetter den eldgamle tro og tradisjonen med Livsenergien siden årsakene til dårlig helse er mangel på eller dårlig flyt ligger i denne energien. Eksistensen av denne Livsenergien, og nødvendigheten av at den får flyte fritt i og rundt kroppen for å opprettholde god helse, har blitt studert og anerkjent av både helsepersonell og vitenskapsmenn.

Kroppen vår er satt sammen av ikke bare fysiske elementer, som muskler, bein, nerver, blodårer, organer etc.; den har også et mer subtil, eller usynlig energisystem hvor den Universelle livsenergien flyter. Dette subtile energisystemet er sammensatt av energikropper (auralag) som omgir den fysiske kroppen og hjelper oss i bl.a tanker og følelser. Auraen har 7 hovedsentra som kalles Chakra, som fungerer nesten som en slags ventiler som tillater Livsenergien å sirkulere gjennom de fysiske, mentale, emosjonelle og spirituelle auralagene. (se vedlegg om chakraene)

Vi har også meridianer. Disse fungerer som bekker, eller elver som fører Livsenergien gjennom vår fysiske kropp, for å hjelpe til å balansere våre kroppssystem og funksjoner. De er forbundet via såkalte "nadier", som er de punktene akupunktørene bl.a. bruker for å sette nålene sine under en behandling.

Vår fysiske kropp er i live p.g.a. Livsenergien som flyter gjennom meridianene. Hvis denne Livsenergien er blokkert eller på et lavt nivå, er vi mer utsatt for å bli syke, men er den på et høyt nivå og flyter fritt, holder vi oss lettere frisk og med en følelse av velvære.

En viktig ting som kan blokkere flyten, eller senke farten på Livsenergien i kroppen er stress. Dette inkluderer; frykt, bekymringer, tvil, sinne, angst osv. Medisinsk forskning har fastslått at vedvarende stress kan blokkere kroppens naturlige evne til å regenerere, reparere og beskytte seg selv. De fleste legebesøk er p.g.a. stress i dag. Dette er tankevekkende! Effekten av uforløst stress rangeres fra at man er irritable og har søvnevansker, til mer alvorlige helseplager, som f.eks hjertesykdommer, magetrøbbel, pustevansker og hudproblemer.

Reiki er en teknikk som hjelper kroppen med å gi slipp på stress og spenninger ved å skape dyp avslapning. Derfor fremmer Reiki healing og bedre helse.

Ordet Reiki er to Japanske ord; REI, som betyr Universell, KI som betyr Livsenergi, så Reiki betyr m.a.o Universell Livsenergi. Det er denne energien som er det som får gresset til å gro, øynene til å åpne og lukke seg, og som gjør at vi puster, selv når vi sover.

Usui's Reiki system for naturlig healing (Reiki Usui Shiki Ryoho) er en teknikk for å overføre den usynlige energien til deg selv, og andre, via hendene inn i energisystemet til mennesker, dyr, planter og ting. Reiki gjenoppretter energibalansen og vitaliteten ved å hjelpe til med å gi slipp på fysisk og emosjonell effekt av uforløst stress. Forsiktig, men effektivt åpnes blokkerte meridianer, og chakraene renses og kan igjen oppta sin funksjon, som er å overføre den Universelle Livsenergien til den fysiske kroppen, og holde meridianene åpne. Chakraene er samlingspunktene for meridiansystemet, og det er her energien fordeles til organer og meridianer omkring i kroppen i ett bestemt mønster. Dette gjør at man etter en Reikibehandling føler seg både avslappet og med en følelse av fred.

Reiki kan:

- Påskynde helbredelse, idet energien er med på å igangsette kroppens iboende helbredende evner
- Hjelp kroppen å rense ut giftstoffer
- Balansere flyten av subtil (usynlig) energi ved å løse opp blokkeringer
- Hjelp oss å få kontakt med "healeren" i hver og enkelt av oss

En behandling føles som varmt, mildt solskinn som flyter gjennom deg, rundt deg, og trøster deg. Reiki behandler en persons kropp, følelser, sinn og ånd som et hele. Reiki er en enkel, naturlig og trygg metode for spirituell healing og selvutvikling som alle kan bruke. Metoden er kraftfull, men samtidig mild og støttende. Under en behandling skal klienten være fullt påkledd. Reiki komplementerer andre behandlingsmetoder, men skal ikke være en erstatning for medisinsk behandling, utført av autorisert helsepersonell.

Alle som ønsker det kan lære seg å bruke, og/eller motta denne Universelle livsenergien for å øke velvære og å hjelpe kroppen til å heale seg selv.

Dokumentasjon for Reikibehandling

Personopplysninger

Første behandlingstidspunkt

Ark __ av __

Navn: _____
(Bruk blokkbokstaver)

Adresse: _____ Postnummer: _____ Sted: _____

Telefon: _____ Mobil: _____ E-post: _____

Oversikt over eventuelle nåværende behandlingsformer og medisiner du tar (frivillig informasjon)

Medisinering/behandlingsform

Dosering/hyppighet

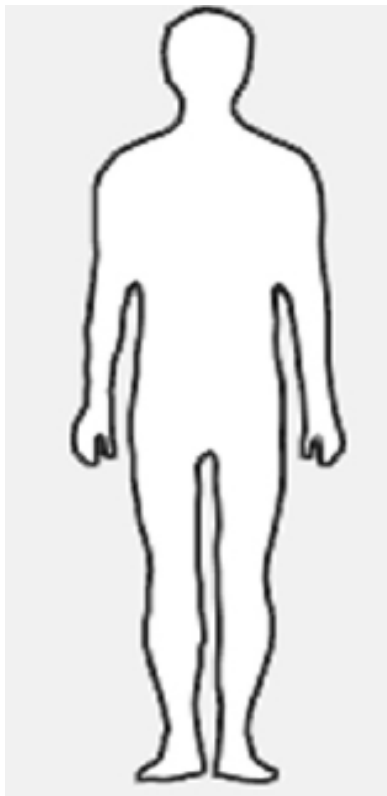
Oppstart

Pacemaker Ja Nei

Diabetes Ja Nei

Antyd hvorfor du har oppsøkt Reikiterapeuten for behandling (valgfritt)

.....
.....



Sett ring rundt/kryss av på tegningen under for områder:

- hvor det ønskes ekstra healing
- som nylig har vært gjennom kirurgiske inngrep
- smertefulle områder (hvor healeren må utvise forsiktighet ved håndspåleggelse)
- som har vært utsatt for traume
- annet (spesifiser under)

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Andre opplysninger som kan være relevant for behandlingen: (bruk tilleggsark hvis nødvendig)

.....
.....

Videre behandling

Klientens navn: _____

Dato: _____ Sted: _____ Start kl: _____ Stopp kl: _____

Behandlingsmetode: (oppgi behandlingstiden for den/de brukte metoder).

Usui Reiki – hele kroppen: _____ Chakra/Aurarensing: _____

Pendelhealing: _____ Annet: _____ **Total tid:** _____

Notater:

Har det skjedd endringer i klientens tilstand, medisiner eller doser (anbefalt av lege), andre behandlingsformer, livssituasjon, omgivelser osv. som bør noteres?

Fysisk aktivitet?

Fordøyelse?

Matlyst?

Følelsesmessig/Emosjonelt?

Reikiterapeutens underskrift: _____ Dato: _____